

הנושא הנלמד - פרי הדר מה יפה מה נהדר!

השבוע נעסוק בגן בנושא פרי הדר והפרדס.

עצי ההדר אינם עומדים בשלכת, הם ירוקי עד. השם הדר נובע מכך שפרי ההדר הוא המהודר שבפירות.

נערוך היכרות עם הפרות השונים:

התפוז, הקלמנטינה, הלימון, האשכולית, הפומלה והתפוז הסיני. היום חלק מהילדים התנסו בטעימת הפירות עם עיניים מכוסות, והיו צריכים לנחש מה טעמו. דברנו על התכונות המשותפות למשפחת פירות ההדר: כולם עגולים, גדלים בפרדס, מכילים פלחים, בקבוקונים מלאים מיץ ועסיסיים, מכילים ויטמין C, הנחוץ להתפתחות ולבריאות הגוף. ראינו גם מה שונה בין הפירות: הגודל, הצבע והטעם. הכנו ריבה מתפוזים סיניים, נשמח לקבל עוד תפוזים סיניים כי הריבה לא מספיקה לכולם. ערכנו ניסויי – בקליפה של התפוז יש שמן אתרי, הדלקנו נר, היתזנו מהקליפה על הלהבה והילדים ראו ניצוצות ממש כמו זיקוקים. מחר נשקול את הפירות ונראה איזה פרי כבד יותר. כמה קלמנטינות צריך לשים על המשקל כדי לאזן אותו, כאשר במשקולת השנייה נשים תפוז או פומלה. הילדים ימיינו את הפרות לפי גודל וצבע, ימששו, יריחו ויטעמו מן הפרי. נבדוק איזה פרי הכי עסיסי, באיזה פרי הכי הרבה מיץ. ניתן לילדים לשער השערות, ואז נסחט את המיץ ונבדוק. מי שיש לו מסחטת מיץ ידנית נשמח לקבל. כתבו שם בצד.

ביום רביעי נכין מוצרים מפירות הדר: מיץ תפוזים, לימונדה, עוגת תפוזים, סלט פירות וג'לי. הילדים יכינו בסדנא כסף ונפתח דוכן לממכר מוצרים מפירות הדר. נשיר שירים בנושא פרי הדר כדוגמת: "שי מן הפרדס"/ דתיה בן דור, סיפורים בנושא הפרדס. ביחידת לימוד זו הושם הדגש על מיומנויות שכללו שימוש בחושים, מיון, השוואה, תיאור, קילוף וטעימה, דומה, שונה, השערות היכן יש יותר. הילדים ירכשו מושגים חדשים כגון: פלח, קליפה, ציפה, בקבוקונים ועוד.

מטרות לימודיות:

1. הכרה מקרוב של סוגי פרי ההדר, שמם, צבעם, טעמם, שימושם וכו' נשווה בין הדומה והשונה שביניהם.
2. הכרות ראשונית עם עבודת הקטיפה- גלגולו של הפרי מרגע קטיפתו ועד הגיעו לשווקים. בעזרת ספר וערכת תמונות.
3. שימושי הפרי-בישול הכנת ריבות, מיצים, ממתקים, למאכל, אפיה וכו'.
4. התועלת התזונתית שבאכילת פרי הדר.
5. הכרת חלקי הפרי- קליפה, פלח, בקבוקוני מיץ, גלעינים.
6. הכרת הטעמים השונים-חמוץ, מתוק, מר, וכו'.
7. הכרת הצבעים המאפיינים את פרי ההדר.



שלכם צוות גן זית

פאולה , פביאנה , נחמה וחני